

# Programação

## ACT – Terapia da Aceitação e do Compromisso

Presencial e Online

<b>Data</b>	<b>Conteúdo</b>
<b>05/03</b>	Histórico da ACT e Introdução a aspectos teóricos da ACT
<b>12/03</b>	Aspectos teóricos da ACT
<b>19/03</b>	Aspectos teóricos da ACT – acessando valores
<b>26/03</b>	Teoria dos quadros relacionais
<b>02/04</b>	<i>Mindfulness</i> e a relação terapêutica
<b>09/04</b>	A ACT e o tratamento de transtornos de ansiedade
<b>16/04</b>	A ACT e o tratamento de transtornos alimentares
<b>23/04</b>	ACT para casais
<b>07/05</b>	ACT para abuso de substância
<b>14/05</b>	ACT para psicose

